

# Самостоятельное банкротство физического лица: пошаговая инструкция

Банкротство физического лица — это законный способ избавиться от непосильных долгов, когда другие варианты исчерпаны. Эта процедура позволяет списать задолженности, которые вы не в состоянии погасить, и начать финансовую жизнь с чистого листа.

В этой презентации мы рассмотрим все этапы самостоятельного прохождения процедуры банкротства — от определения вашего соответствия критериям до завершения процесса и его последствий.





# Критерии для банкротства физического лица

## Подходящие условия

- Долги составляют  $\geq 500$  тыс. рублей
- Невозможность платить более 3 месяцев
- Отсутствие имущества для погашения долгов

## Что нельзя списать

- Алименты
- Штрафы
- Долги за причинение вреда

## Важно помнить

Банкротство — это крайняя мера, когда все другие способы решения финансовых проблем исчерпаны. Процедура имеет долгосрочные последствия для вашей кредитной истории.

# Необходимые документы для банкротства



## Личные документы

Паспорт (копия всех страниц)



## Финансовые документы

Справки о доходах за 3 года (2-НДФЛ, пенсионные), кредитные договоры и расписки



## Имущественные документы

Выписка из ЕГРН на недвижимость, список имущества (машины, техника, драгоценности)



## Дополнительные документы

Справка из налоговой (об отсутствии ИП-статуса), квитанция об оплате госпошлины (300 руб.)





# Подготовка и подача заявления в суд

## Составление заявления



Напишите заявление в Арбитражный суд вашего региона, указав свои данные, сумму долга и список кредиторов

## Комплектация документов



Приложите все собранные документы к заявлению, проверьте полноту комплекта

## Подача документов



Подайте документы лично через канцелярию суда или через сайт «Мой арбитр» (требуется электронная подпись)

## Ожидание рассмотрения



Суд назначит финансового управляющего (его услуги ~25 тыс. руб.) и первое заседание через 1-2 месяца



# Участие в судебных заседаниях



## Объяснение причин банкротства

Расскажите суду о причинах возникновения долгов (потеря работы, болезнь, другие объективные обстоятельства)



## Взаимодействие с управляющим

Передайте финансовому управляющему все документы на имущество и другую запрашиваемую информацию



## Защита неотчуждаемого имущества

Если у вас есть имущество, не подлежащее изъятию (например, единственное жилье), подтвердите это соответствующими документами

# Реализация имущества должника

## Что могут продать

- Вторую квартиру или дом
- Автомобиль (если он не нужен для работы)
- Драгоценности и предметы роскоши
- Инвестиции, акции, доли в бизнесе

## Что останется у вас

- Единственное жилье (не в ипотеке)
- Бытовая техника, одежда, продукты
- Инструменты для работы (стоимостью  $\leq 100$  МРОТ)
- Личные вещи и предметы обихода

Процесс реализации имущества проводится финансовым управляющим через публичные торги. Полученные средства распределяются между кредиторами пропорционально размеру долга. Имущество, необходимое для обеспечения минимальных жизненных потребностей, сохраняется за должником.

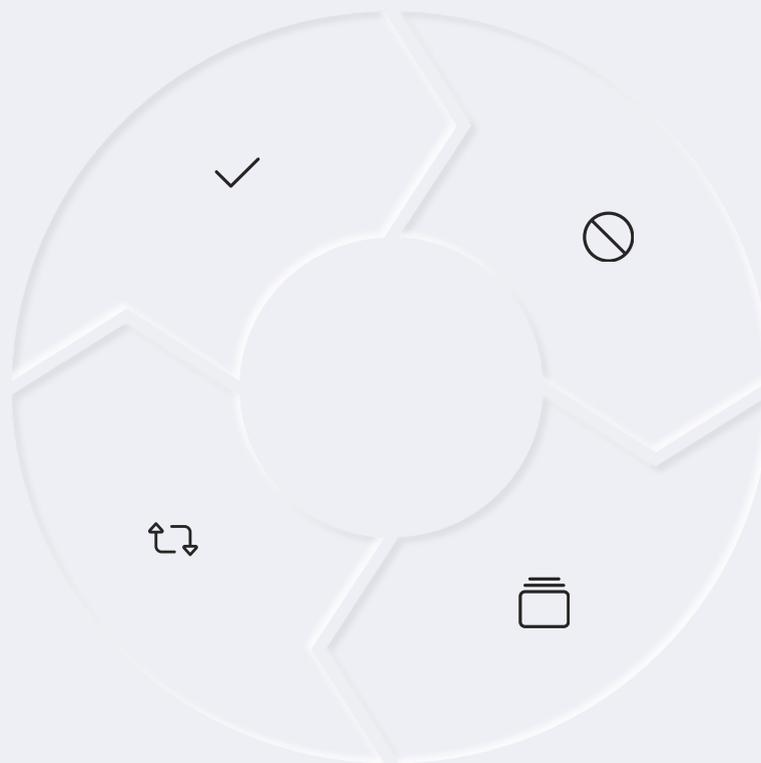
# Завершение процедуры банкротства

## Судебное решение

Через 6-8 месяцев суд выносит решение о списании долгов

## Новое начало

Возможность начать финансовую жизнь с чистого листа



## Ограничения

Сложность с оформлением кредитов в течение 5 лет

## Кредитная история

Кредитная история, которая обнулится через 5 лет

# Частые ошибки и рекомендации



## Консультация юриста

Разовая консультация от 3 тыс. руб. сэкономит время и снизит риски



## Избегайте серьезных ошибок

Соккрытие имущества, пропуск заседаний, перевод имущества на родственников



## Последствия нарушений

Отказ в банкротстве, уголовная ответственность, оспаривание сделок

Процедура банкротства требует честности и открытости. Попытки скрыть имущество или обмануть суд приведут к серьезным последствиям, включая отказ в списании долгов и возможное уголовное преследование. Если вы сомневаетесь в своих действиях, лучше обратиться за профессиональной юридической помощью.